

Arzu AKDEMİR

Uzman Hemşire ve Emzirme Danışmanı

1984 yılında doğan Arzu Akdemir, İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu'ndan 2006 yılında mezun olmuş ve bir kız çocuk annesidir. 2008 yılında İstanbul Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği bölümünde yüksek lisansını tamamlayan Arzu Hanım, halen aynı üniversitede doktora eğitimine devam etmektedir.

Meslek hayatına Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşiresi olarak özel sektörde başladıktan sonra, Eğitim Hemşiresi, Eğitim Grup Müdürü, Hemşirelik Hizmetleri Müdür Yardımcısı gibi farklı pozisyonlarda görev almıştır. Meslek hayatı boyunca birçok ulusal ve uluslararası bilimsel çalışmalarda yer alan, makaleler yazar, kongre ve seminerlere katılan Arzu Akdemir, 2009 yılında katıldığı doğal doğumun en önemli destekçilerinden Dr. Hakan ÇOKER'in "Doğuma Hazırlık ve Nefes Çalışmaları Kursu"nda Hypno Birthing ile tanışmıştır.

İngiltere'den Renee Buchanan tarafından Türkiye'de ilk defa 2010 yılında gerçekleştirilen "HypnoBirthing® Practitioners" kursuna katılan Arzu Akdemir, Sağlık Bakanlığı tarafından düzenlenen İlk Yardım Eğitimci Eğitimi, Temel Yenidoğan Bakımı Eğitici Eğitimi, Neonatal Resüsitasyon Programı Eğitimci Eğitimi, Anne Dostu Hastane Değerlendirmeci ve Eğitimci Eğitimlerini de almıştır.

Arzu Akdemir; profesyonel hayatının yanı sıra, sağlık konusunda başta anneler olmak üzere, tüm bilgi sahibi olmak isteyenlerin başvuru kaynaklarından biri "internet hemşireleri" hesabının kurucu ortağıdır ve emzirme danışmanı olarak görev yapmaktadır.

Dilek Telemeci Istengir

1987 yılında Bandırma'da doğan Dilek, 1 yaşında bir kız çocuk annesidir.

İstanbul Üniversitesi'nde lisans, Marmara Üniversitesinde de yüksek Lisansını tamamladıktan sonra Uzman Hemşire olarak görev almaya başladı. Çocuk eğitimi konusunda uzmanlaşma hedefiyle, Girne Amerikan Üniveristesisi' nde Pedagojik Formasyon eğitimini de tamamlayan Dilek Hanım, meslek hayatı boyunca yenidoğan ve çocuk hemşireliği görevlerinde yer aldı.

Üniversite hastanesinde 5 yıl Çocuk Kliniği sorumlu hemşiresi olarak çalışan Dilek Istengir, aynı zamanda üniversitenin hemşirelik bölümünde "Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dersi" klinik uygulaması eğitimliğini yürütmüştür.

Meslek hayatım boyunca ne mutlu ki bir çok ödüle ve başarı sertifikalarına layık görülen Dilek Istengir, halen profesyonel hayatının yanı sıra Instagramın fenomen hesaplarından Internet Hemsireleri'nin kurucu ortağı ve emzirme danışmanı olarak görev almaktadır.

